

Kooperationspartner



ACHTSAMKEITSTRAINING

„Jede/r kann achtsam sein und Achtsamkeit im Alltag einbauen.“



Trainer/in: Simone Menthe (Physiotherapeutin)
Vanessa Wolfes (Physiotherapeutin)

Termine: 6. und 13. Dezember 2023
von 19:00 bis 20:00 Uhr

Anmeldung: per E-Mail info@vmv-ev.de
oder unter 0159 01 83 77 00

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Reha am Kaifu
Bundesstraße 107 B
20144 Hamburg
www.reha-am-kaifu.de

Besuchen Sie uns auf
 @rehaamkaifu
 @reha_am_kaifu