

Kooperationspartner



# KRAFTTRAINING

## für Rollstuhlfahrer/-innen

„Krafttraining ist für alle wichtig. Es ermöglicht Mobilität und Selbstständigkeit im Alltag.“



**Trainer/in:** Florian Borowski (Sportwissenschaftler)  
Tina Hackenberg (Sporttherapeutin)

**Termine:** 7. und 14. Dezember 2023  
von 19:00 bis 20:00 Uhr

**Anmeldung:** per E-Mail [info@vmv-ev.de](mailto:info@vmv-ev.de)  
oder unter 0159 01 83 77 00

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Reha am Kaifu**  
Bundesstraße 107 B  
20144 Hamburg  
[www.reha-am-kaifu.de](http://www.reha-am-kaifu.de)

**Besuchen Sie uns auf**  
 @rehaamkaifu  
 @reha\_am\_kaifu