

10 Jahre



## Reha am Kaifu

Bundesstraße 107 B  
20144 Hamburg

Tel. 040 69 40 159  
info@reha-am-kaifu.de  
www.reha-am-kaifu.de

## Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag	07:30 - 22:00 Uhr
Freitag	07:30 - 20:00 Uhr
Samstag	08:00 - 13:00 Uhr

## Terminvergabe

Montag - Freitag	08:00 - 16:00 Uhr
------------------	-------------------

## Besuchen Sie uns auf

 @rehaamkaifu

 @reha\_am\_kaifu

# WIR FEIERN JUBILÄUM

3. - 7. JULI 2023



GEWINNSPIEL

SPORTKURSE

VORTRÄGE

[www.reha-am-kaifu.de/jubiläum](http://www.reha-am-kaifu.de/jubiläum)

# ALLE ANGEBOTE KOSTENFREI

## KURSE

**Montag** 3. Juli 2023  
09:45 - 10:30 Yoga (Mariella)  
16:00 - 16:45 Laufen für Beginner (Lisa)

---

**Dienstag** 4. Juli 2023  
09:00 - 9:45 Achtsamkeitstraining (Simone)  
14:30 - 15:15 Stabilität und Koordination (Lotti)

---

**Mittwoch** 5. Juli 2023  
11:00 - 11:45 Nordic Walking (Ramona)  
15:00 - 15:45 Boxtraining (Niklas)

---

**Donnerstag** 6. Juli 2023  
09:45 - 10:30 Stretch & Relax (Daniela)  
16:00 - 16:45 Pilates (Bert)

---

**Freitag** 7. Juli 2023  
10:30 - 11:15 Dance Fit (Milena)  
15:00 - 15:45 Falltraining – „Richtig fallen“ (Levi)



## VORTRÄGE

**Montag** 3. Juli 2023  
18:30 „Faszien – Architektur des menschlichen Körpers“ (Jens)

---

**Dienstag** 4. Juli 2023  
18:30 „Funktionelle Diagnostik in der Trainingstherapie“ (Jannis & Flo)



**Gewinnspiel vor Ort:** Verlosung von Jahrestrainingsmitgliedschaften und Massage-Gutscheinen



Seit 1998 besteht die Reha am Kaifu als eines der ersten Reha Zentren in Hamburg qualifiziert nach den Kriterien der Bundesgemeinschaft für Rehabilitation. Seit 2010 sind wir Teil der Manhagen Unternehmensgruppe.

**Wir sind stolz und glücklich – wir feiern 10. Jubiläum unter dem Dach von Manhagen und unser 25-jähriges Bestehen.**

Das bejubeln wir mit einer Aktionswoche für alle Patienten, Mitglieder und Interessenten: unser professionelles Team aus Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern und Masseuren bieten ein kostenloses Gesundheitsprogramm aus Sportkursen und Vorträgen an. Dazu laden wir herzlich ein!

Anmeldungen zum Programm vor Ort, per Mail [jubi@reha-am-kaifu.de](mailto:jubi@reha-am-kaifu.de) oder im Web (einfach QR-Code scannen) möglich.



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Weitere Informationen gibt es auf unserer Aktionsseite [www.reha-am-kaifu.de/jubiläum](http://www.reha-am-kaifu.de/jubiläum)